



Kendime En Uygun Mesleği Nasıl Bulabilirim?

Meslek seçimi bireyin hayatında yer alan önemli olaylardan biridir. Her zaman telafisi olmak ile birlikte doğru kararlar vermek hedef belirlemek çok önemlidir.

Doğru hedefler koyabilmek için ilk olarak kendimizi tanımalıyız.

****Nelerden hoşlanırım, neye ilgim var, hangi konuda yetenekliyim, bir meslekte benim için önemli olanlar nedir?.. gibi sorular ile kendimizi keşfedebiliriz.**

****Sonraki aşama ise mesleğin özelliklerini araştırmak ve bize uygunluğunu değerlendirmektir.**

Sizinle kendinizi tanıyabilme yolunda yararlanabileceğiniz 2 etkinlik paylaşıyorum. Kendi başınıza yapıp, cevaplarınızı benimle de paylaşabilirsiniz. :)



1.Etkinlik: Unuttuğumuz Olumlu Yaşantıları Hatırlamak

*Bir liste hazırlayın; hoşlandığınız etkinlikler, durumlar, sizi neşelendiren mutlu eden şeyler...

(küçük şeyler bile olsa not edin. 2-3 gün içinde belli aralıklarla unuttuğunuz bir şey kalmadığına emin olduğunuzda listenizi tamamlayın.)

Kendinize listenizde yer alan her bir madde için tek tek aşağıdaki 5 soruyu sorup not edin.

- Bu etkinliği, durumu, şeyi ne zamandır yapıyorsun?
Bu etkinliğin ne kadarı planlı ne kadarı anlık?

Etkinliğin ne kadarı kendi başına, ne kadarı başkaları ile gerçekleştiriliyor?

Bu etkinliği yaparken aklını, bedenini ve duygularını ne ölçüde kullanıyorsun?

Bu etkinlikleri kendine, çevrene ve dünyaya yararı açısından değerlendirir misin?



Verdiğiniz cevaplar ile kendinizi daha iyi tanımış ve hoşlandığınız ilginiz olan şeyleri somut olarak görme fırsatı yakalamış olacaksınız.

2. Etkinlik: Değerler Kartları

Değerler; temelde sizin için önem verdiğiniz şeylerdir.

"Mesleğin özellikleri ile benim isteklerim ve kişiliğim uyumlu mu?"

"Örneğin;

Benim için için üniforma giyme ve ekonomik kazanç önemlidir. Buna uygun meslek araştırması yaptığımda subay ya da pilot olabilirim.."



****35 adet değer küçük kartlara yazılır ve size uygun şekilde; önem sırasına göre dizilir.**

Bu sıraya göre meslek araştırmaları yapabilirsiniz..

DEĞERLER LİSTESİ-1

Ekonomik Kazanç: Ne kadar para kazandığınız ve yüksek hayat standartlarında yaşama ile ilgili.

Toplumsal Saygınlık: Toplumda saygın bir yer edinme, yaptıklarından ötürü onurlandırılma, statü ve itibar sahibi olmak ile ilgili.

Sosyal Güvence: İşsiz kalmama, gelecekte kendini güvende hissedecek bir gelire veya emeklilik olanaklarına sahip olmakla ilgili.

Güvenlik: İşin tehlikelerinden uzak, güvenli ortam ve koşullarda yapılması.

Meslekte İlerleme: Bilgi ve becerileri geliştirmek için meslekte ilerleme olanağı bulma.

Yetenekleri Kullanma: Sahip olunan yetenek ve becerileri işinde kullanabilme olanağının bulunması.

Yaratıcılık: İşin yeniliklere açık olması, özgün şeyler ve düşünceler keşfetmek, tasarlamak ve bunları uygulama olanağının bulunması.

Bağımsızlık: Bağımsız olabilme, işini başkalarına bağımlı olmadan istediği gibi yapabilme olanağı.

Güç-Otorite-Liderlik: Başkalarını yönetecek ve denetleyecek konumda olma.

Risk Alma: İşin bazı tehlikeleri göze alarak daha çok kazanç elde etme veya daha üst düzeydeki yerlere gelme imkanı tanınması.

Rekabet: İşin yarışarak başkalarından daha üstün olduğunu kanıtlama imkanı tanınması.



DEĞERLER LİSTESİ-2

İkna: İşin başkalarını ikna edip onları etkileyerek belli eylemlere yönetme olanağı tanınması.

Değişiklik: İşin çeşitli olması sıkça değişik görev ve etkinlikler yapabilme olanağı tanınması.

Düzenlilik: Çalışma saatlerinin ve yapılan işlerin rutin ve düzenli olması.

Seyahat: İşin sıkça ziyaret etmeyi gerektirmesi.

Sorumluluk Alma: İşin önemli oranda sorumluluk almayı gerektirmesi.

İşbirliği: İşin başkaları ile işbirliği yapma ve sorumluluğu onlarla paylaşma olanağı tanınması.

Takım Çalışması: İşin ekip halinde çalışmayı gerektirmesi.

Yalnız Çalışma: İşin yalnız çalışmayı gerektirmesi.

Arkadaşlık: İş arkadaşları ile dostane ilişkilerin olduğu bir işte çalışma.

Esnek Çalışma Saatleri: Çalışma saatlerini bireyin kendisinin belirleyebilmesi, gerektiğinde ofise gelmeden de çalışma imkanının olması.

Tanınma: Çevresinde bilinen bir kişi olma adını duyurma.

Yardım: İşin icrasının insanlarla ilişki kurmayı ve onlara yardım etmeyi gerektirmesi.

Estetik: İşin icrasının güzeli bulmaya dayatma faaliyetinde bulmaya gerektirmesi.



DEĞERLER LİSTESİ-3

Özel Yaşam: İşin, kişinin özel yaşamına zaman ayırabilme olanağı tanınması.

İş Sükuneti: İşin sakin ve huzurlu bir ortamda stres ve gerginlikten uzak idame edilmesi.

Değerlerle Uyuşum: Yapılan işin bireyin inanç, değer ve düşünceleri ile uyuşması.

Yenilik: İşin yeniliklere açık ve kendini güncelleyebilir olması.

Macera: İşin tehlikeli, ilginç ve çetrefilli durumlarla karşılaşabilme olanağı tanınması.

Üniforma Giyme: Üniforma giyilen bir iş sahibi olmak. Subaylık, doktorluk, hakimlik vb.

Sayılarla Çalışma: İşin icrasının sayılar ve verilerle çalışmaya gerektirmesi.

Fiziksel Etkinlikler: İşin önemli oranda fiziksel etkinlikler yapmayı, bedensel olarak çalışmayı gerektirmesi.

Alet ve Makine Kullanımı: İşin içerisinde önemli oranda alet ve makine kullanımı olması.

Takma ve Kurma İşleri: İşin icrasının önemli oranda takma ve kurma faaliyeti sunması.

El Becerisi ile Çalışma: İşin el ve parmak becerileri gerektirmesi.

